



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

MÜHLENKAMP, Ole

Asociación: -

Dorsal: 454

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:29:14

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 29(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:48	6:42	34	8:57	207	10:30	3.25	21:48	6:42	34	8:57	207	10:30
vuelta 2	3.25	19:45	6:04	28	5:36	167	7:56	6.50	41:33	6:23	32	14:33	191	18:12
vuelta 3	3.25	18:29	5:41	20	4:06	130	6:17	9.75	1:00:02	6:09	29	18:39	172	24:29
vuelta 4	3.25	19:52	6:06	26	6:17	155	7:26	13.00	1:19:54	6:08	29	24:02	170	31:55
vuelta 5	3.25	22:10	6:49	30	9:02	172	9:40	16.25	1:42:04	6:16	29	31:41	169	41:35
vuelta 6	3.25	23:14	7:08	28	9:26	176	10:46	19.50	2:05:18	6:25	29	40:17	170	52:21
última vuelta me	3.25	23:56	7:21	29	10:21	180	21:50	22.75	2:29:14	6:33	30	57:35	175	2:27:08