



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

### MÜHLENKAMP, Ole

Asociación: -

Dorsal: 454

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:29:14

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 29(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                            |                      |                |                |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                  |             |                 |                            | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 21:48           | 6:42                       | 34                   | 8:57           | 207            | 10:30       | 3.25            | 21:48                      | 6:42                 | 34             | 8:57           | 207 | 10:30   |
| vuelta 2         | 3.25        | 19:45           | 6:04                       | 28                   | 5:36           | 167            | 7:56        | 6.50            | 41:33                      | 6:23                 | 32             | 14:33          | 191 | 18:12   |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:29           | 5:41                       | 20                   | 4:06           | 130            | 6:17        | 9.75            | 1:00:02                    | 6:09                 | 29             | 18:39          | 172 | 24:29   |
| vuelta 4         | 3.25        | 19:52           | 6:06                       | 26                   | 6:17           | 155            | 7:26        | 13.00           | 1:19:54                    | 6:08                 | 29             | 24:02          | 170 | 31:55   |
| vuelta 5         | 3.25        | 22:10           | 6:49                       | 30                   | 9:02           | 172            | 9:40        | 16.25           | 1:42:04                    | 6:16                 | 29             | 31:41          | 169 | 41:35   |
| vuelta 6         | 3.25        | 23:14           | 7:08                       | 28                   | 9:26           | 176            | 10:46       | 19.50           | 2:05:18                    | 6:25                 | 29             | 40:17          | 170 | 52:21   |
| última vuelta me | 3.25        | 23:56           | 7:21                       | 29                   | 10:21          | 180            | 21:50       | 22.75           | 2:29:14                    | 6:33                 | 30             | 57:35          | 175 | 2:27:08 |