



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

MÜLLER, Manfred

Asociación: S-I-G Bremen

Dorsal: 458

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:28:51

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	20:09	6:11	16	5:24	181	8:51	3.25	20:09	6:11	16	5:24	181	8:51
vuelta 2	3.25	20:52	6:25	16	5:49	188	9:03	6.50	41:01	6:18	16	11:13	185	17:40
vuelta 3	3.25	21:11	6:31	16	5:55	182	8:59	9.75	1:02:12	6:22	16	17:08	182	26:39
vuelta 4	3.25	21:18	6:33	16	6:02	175	8:52	13.00	1:23:30	6:25	16	23:10	182	35:31
vuelta 5	3.25	21:25	6:35	16	5:55	166	8:55	16.25	1:44:55	6:27	16	29:05	177	44:26
vuelta 6	3.25	21:42	6:40	13	5:57	158	9:14	19.50	2:06:37	6:29	16	35:02	175	53:40
última vuelta me	3.25	22:14	6:50	15	6:38	167	20:08	22.75	2:28:51	6:32	16	41:40	174	2:26:45