



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LOHÖLTER, Jens

Asociación: BSG Iglo Reken

Dorsal: 435

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:30:54

velocidad: 8.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 174 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 25(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:32	5:23	18	5:28	130	6:14	3.25	17:32	5:23	18	5:28	130	6:14
vuelta 2	3.25	20:04	6:10	23	7:02	173	8:15	6.50	37:36	5:47	21	12:30	156	14:15
vuelta 3	3.25	21:33	6:37	28	8:18	184	9:21	9.75	59:09	6:03	24	20:48	169	23:36
vuelta 4	3.25	22:25	6:53	27	8:44	191	9:59	13.00	1:21:34	6:16	25	29:32	175	33:35
vuelta 5	3.25	23:05	7:06	28	9:19	189	10:35	16.25	1:44:39	6:26	27	38:51	176	44:10
vuelta 6	3.25	23:10	7:07	25	9:16	174	10:42	19.50	2:07:49	6:33	26	48:07	177	54:52
última vuelta me	3.25	23:05	7:06	25	9:37	174	20:59	22.75	2:30:54	6:37	25	57:32	176	2:28:48