



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**KOHUT, Rafal**

Asociación: Gorzów Wielkopolski

Dorsal: 416

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:32:22

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 30(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	19:08	5:53	28	6:17	163	7:50	3.25	19:08	5:53	28	6:17	163	7:50
vuelta 2	3.25	21:43	6:40	33	7:34	199	9:54	6.50	40:51	6:17	31	13:51	184	17:30
vuelta 3	3.25	22:14	6:50	33	7:51	194	10:02	9.75	1:03:05	6:28	32	21:42	188	27:32
vuelta 4	3.25	22:19	6:51	33	8:44	189	9:53	13.00	1:25:24	6:34	32	29:32	188	37:25
vuelta 5	3.25	21:50	6:43	29	8:42	170	9:20	16.25	1:47:14	6:35	31	36:51	184	46:45
vuelta 6	3.25	23:38	7:16	29	9:50	180	11:10	19.50	2:10:52	6:42	31	45:51	185	57:55
última vuelta me	3.25	21:30	6:36	26	7:55	158	19:24	22.75	2:32:22	6:41	31	1:00:43	180	2:30:16