



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

FICK, Michael

Asociación: OHMGL

Dorsal: 356

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:32:54

velocidad: 8.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 35(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:45	5:46	33	6:13	160	7:27	3.25	18:45	5:46	33	6:13	160	7:27
vuelta 2	3.25	20:18	6:14	35	7:07	177	8:29	6.50	39:03	6:00	34	13:20	171	15:42
vuelta 3	3.25	22:49	7:01	40	9:14	200	10:37	9.75	1:01:52	6:20	36	22:34	181	26:19
vuelta 4	3.25	23:05	7:06	40	8:56	197	10:39	13.00	1:24:57	6:32	37	31:30	185	36:58
vuelta 5	3.25	22:30	6:55	34	8:06	179	10:00	16.25	1:47:27	6:36	37	39:21	185	46:58
vuelta 6	3.25	23:05	7:06	34	9:14	173	10:37	19.50	2:10:32	6:41	37	48:35	183	57:35
última vuelta me	3.25	22:22	6:52	34	8:38	168	20:16	22.75	2:32:54	6:43	35	57:13	181	2:30:48