



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

DITTRICH, Holger

Asociación: DER EINGELAUFENE

Dorsal: 337

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:33:13

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 36(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:54	6:25	40	8:22	202	9:36	3.25	20:54	6:25	40	8:22	202	9:36
vuelta 2	3.25	21:13	6:31	40	8:02	192	9:24	6.50	42:07	6:28	40	16:24	195	18:46
vuelta 3	3.25	21:07	6:29	36	7:32	181	8:55	9.75	1:03:14	6:29	39	23:56	190	27:41
vuelta 4	3.25	21:53	6:44	37	7:44	184	9:27	13.00	1:25:07	6:32	38	31:40	186	37:08
vuelta 5	3.25	23:06	7:06	38	8:42	190	10:36	16.25	1:48:13	6:39	38	40:07	187	47:44
vuelta 6	3.25	23:25	7:12	35	9:34	177	10:57	19.50	2:11:38	6:45	39	49:41	186	58:41
última vuelta me	3.25	21:35	6:38	31	7:51	161	19:29	22.75	2:33:13	6:44	36	57:32	182	2:31:07