



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

DITTRICH, Holger

Asociación: DER EINGELAUFENE

Dorsal: 337

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:33:13

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 36(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	20:54	6:25	40	8:22	202	9:36	3.25	20:54	6:25	40	8:22	202	9:36
vuelta 2	3.25	21:13	6:31	40	8:02	192	9:24	6.50	42:07	6:28	40	16:24	195	18:46
vuelta 3	3.25	21:07	6:29	36	7:32	181	8:55	9.75	1:03:14	6:29	39	23:56	190	27:41
vuelta 4	3.25	21:53	6:44	37	7:44	184	9:27	13.00	1:25:07	6:32	38	31:40	186	37:08
vuelta 5	3.25	23:06	7:06	38	8:42	190	10:36	16.25	1:48:13	6:39	38	40:07	187	47:44
vuelta 6	3.25	23:25	7:12	35	9:34	177	10:57	19.50	2:11:38	6:45	39	49:41	186	58:41
última vuelta me	3.25	21:35	6:38	31	7:51	161	19:29	22.75	2:33:13	6:44	36	57:32	182	2:31:07