



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**ERTEL, Frank**

Asociación: Mühlhäuser Laufwölfe

Dorsal: 351

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:35:31

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:50	6:24	12	6:33	196	9:32	3.25	20:50	6:24	12	6:33	196	9:32
vuelta 2	3.25	21:06	6:29	11	7:03	190	9:17	6.50	41:56	6:27	11	13:12	193	18:35
vuelta 3	3.25	22:31	6:55	12	8:25	196	10:19	9.75	1:04:27	6:36	12	21:18	196	28:54
vuelta 4	3.25	21:53	6:44	11	7:22	184	9:27	13.00	1:26:20	6:38	11	28:40	192	38:21
vuelta 5	3.25	23:01	7:04	11	8:16	186	10:31	16.25	1:49:21	6:43	11	36:56	189	48:52
vuelta 6	3.25	23:25	7:12	9	8:13	177	10:57	19.50	2:12:46	6:48	11	45:03	189	59:49
última vuelta me	3.25	22:45	7:00	10	20:39	171	20:39	22.75	2:35:31	6:50	11	2:33:25	186	2:33:25