



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

GEBHARDT, Stephan

Asociación: TSV Rudow 1888 Berlin

Dorsal: 645

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:35

velocidad: 8.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 186 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 31(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	20:24	6:16	32	7:33	188	9:06	3.25	20:24	6:16	32	7:33	188	9:06
vuelta 2	3.25	19:58	6:08	29	5:49	171	8:09	6.50	40:22	6:12	29	13:22	177	17:01
vuelta 3	3.25	20:51	6:24	31	6:28	179	8:39	9.75	1:01:13	6:16	31	19:50	177	25:40
vuelta 4	3.25	21:50	6:43	31	8:15	180	9:24	13.00	1:23:03	6:23	31	27:11	179	35:04
vuelta 5	3.25	22:50	7:01	31	9:42	184	10:20	16.25	1:45:53	6:30	30	35:30	181	45:24
vuelta 6	3.25	24:21	7:29	31	10:33	189	11:53	19.50	2:10:14	6:40	30	45:13	182	57:17
última vuelta me	3.25	26:21	8:06	32	12:46	197	24:15	22.75	2:36:35	6:52	32	1:04:56	188	2:34:29