



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BRAUN, Martin

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 322

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:36:44

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 17(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	20:26	6:17	17	5:41	189	9:08	3.25	20:26	6:17	17	5:41	189	9:08
vuelta 2	3.25	21:48	6:42	18	6:45	200	9:59	6.50	42:14	6:29	17	12:26	196	18:53
vuelta 3	3.25	22:34	6:56	19	7:18	197	10:22	9.75	1:04:48	6:38	18	19:44	197	29:15
vuelta 4	3.25	22:41	6:58	19	7:25	194	10:15	13.00	1:27:29	6:43	19	27:09	199	39:30
vuelta 5	3.25	22:46	7:00	18	7:16	183	10:16	16.25	1:50:15	6:47	18	34:25	191	49:46
vuelta 6	3.25	22:58	7:03	17	7:13	172	10:30	19.50	2:13:13	6:49	17	41:38	190	1:00:16
última vuelta me	3.25	23:31	7:14	17	7:55	177	21:25	22.75	2:36:44	6:53	17	49:33	189	2:34:38