



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HEGENER, Franz-Josef

Asociación: -

Dorsal: 385

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:38:47

velocidad: 8.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 190 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 40(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:06	6:11	37	7:34	180	8:48	3.25	20:06	6:11	37	7:34	180	8:48
vuelta 2	3.25	20:43	6:22	38	7:32	186	8:54	6.50	40:49	6:16	37	15:06	183	17:28
vuelta 3	3.25	21:51	6:43	38	8:16	190	9:39	9.75	1:02:40	6:25	38	23:22	186	27:07
vuelta 4	3.25	23:03	7:05	39	8:54	196	10:37	13.00	1:25:43	6:35	39	32:16	189	37:44
vuelta 5	3.25	24:33	7:33	41	10:09	195	12:03	16.25	1:50:16	6:47	40	42:10	192	49:47
vuelta 6	3.25	24:22	7:29	39	10:31	190	11:54	19.50	2:14:38	6:54	40	52:41	192	1:01:41
última vuelta me	3.25	24:09	7:25	37	10:25	183	22:03	22.75	2:38:47	6:58	40	1:03:06	192	2:36:41