



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HEGENER, Franz-Josef

Asociación: -

Dorsal: 385

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:38:47

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 190 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 40(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:06 | 6:11 | 37 | 7:34 | 180 | 8:48 | 3.25 | 20:06 | 6:11 | 37 | 7:34 | 180 | 8:48 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:43 | 6:22 | 38 | 7:32 | 186 | 8:54 | 6.50 | 40:49 | 6:16 | 37 | 15:06 | 183 | 17:28 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:51 | 6:43 | 38 | 8:16 | 190 | 9:39 | 9.75 | 1:02:40 | 6:25 | 38 | 23:22 | 186 | 27:07 |
| vuelta 4 | 3.25 | 23:03 | 7:05 | 39 | 8:54 | 196 | 10:37 | 13.00 | 1:25:43 | 6:35 | 39 | 32:16 | 189 | 37:44 |
| vuelta 5 | 3.25 | 24:33 | 7:33 | 41 | 10:09 | 195 | 12:03 | 16.25 | 1:50:16 | 6:47 | 40 | 42:10 | 192 | 49:47 |
| vuelta 6 | 3.25 | 24:22 | 7:29 | 39 | 10:31 | 190 | 11:54 | 19.50 | 2:14:38 | 6:54 | 40 | 52:41 | 192 | 1:01:41 |
| última vuelta me | 3.25 | 24:09 | 7:25 | 37 | 10:25 | 183 | 22:03 | 22.75 | 2:38:47 | 6:58 | 40 | 1:03:06 | 192 | 2:36:41 |