



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KRÄHMER, Thilo

Asociación: -

Dorsal: 704

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:14:35

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 21(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:11	5:54	29	6:20	164	7:53	3.25	19:11	5:54	29	6:20	164	7:53
vuelta 2	3.25	18:29	5:41	25	4:20	147	6:40	6.50	37:40	5:47	28	10:40	158	14:19
vuelta 3	3.25	19:02	5:51	25	4:39	147	6:50	9.75	56:42	5:48	28	15:19	155	21:09
vuelta 4	3.25	19:02	5:51	22	5:27	130	6:36	13.00	1:15:44	5:49	25	19:52	150	27:45
vuelta 5	3.25	19:54	6:07	24	6:46	140	7:24	16.25	1:35:38	5:53	24	25:15	149	35:09
vuelta 6	3.25	18:01	5:32	10	4:13	84	5:33	19.50	1:53:39	5:49	22	28:38	135	40:42
última vuelta me	3.25	20:56	6:26	23	7:21	143	18:50	22.75	2:14:35	5:54	22	42:56	136	2:12:29