12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KRäHMER, Thilo

Asociación: -
Dorsal: 704

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:14:35

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 261)
posición en el recorrido/Men: 134 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 21(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	3.25	19:11	5:54	29	6:20	164	7:53		3.25	19:11	5:54	29	6:20	164	7:53	
vuelta 2	3.25	18:29	5:41	25	4:20	147	6:40		6.50	37:40	5:47	28	10:40	158	14:19	
vuelta 3	3.25	19:02	5:51	25	4:39	147	6:50		9.75	56:42	5:48	28	15:19	155	21:09	
vuelta 4	3.25	19:02	5:51	22	5:27	130	6:36		13.00	1:15:44	5:49	25	19:52	150	27:45	
vuelta 5	3.25	19:54	6:07	24	6:46	140	7:24		16.25	1:35:38	5:53	24	25:15	149	35:09	
vuelta 6	3.25	18:01	5:32	10	4:13	84	5:33		19.50	1:53:39	5:49	22	28:38	135	40:42	
última vuelta me	3.25	20:56	6:26	23	7:21	143	18:50		22.75	2:14:35	5:54	22	42:56	136	2:12:29	