



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

MARCIN, Glowka

Asociación: INSTAL-TECH TEAM

Dorsal: 444

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:40:14

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 191 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 33(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:43	6:22	33	9:07	191	9:25	3.25	20:43	6:22	33	9:07	191	9:25
vuelta 2	3.25	21:59	6:45	34	9:20	202	10:10	6.50	42:42	6:34	34	18:18	201	19:21
vuelta 3	3.25	22:06	6:48	33	9:06	192	9:54	9.75	1:04:48	6:38	33	27:09	197	29:15
vuelta 4	3.25	22:35	6:56	32	9:34	193	10:09	13.00	1:27:23	6:43	33	36:14	198	39:24
vuelta 5	3.25	23:02	7:05	32	9:44	187	10:32	16.25	1:50:25	6:47	33	45:53	193	49:56
vuelta 6	3.25	24:20	7:29	33	10:38	188	11:52	19.50	2:14:45	6:54	33	56:31	193	1:01:48
última vuelta me	3.25	25:29	7:50	33	12:25	191	23:23	22.75	2:40:14	7:02	33	1:08:48	193	2:38:08