



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BORNACK, Olaf

Asociación: CEBU EXECUTIVE RUNNERS CLUB

Dorsal: 616

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:51:04

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 9(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:38 | 4:30 | 10 | 2:06 | 50 | 3:20 | 3.25 | 14:38 | 4:30 | 10 | 2:06 | 50 | 3:20 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:01 | 4:37 | 8 | 1:50 | 47 | 3:12 | 6.50 | 29:39 | 4:33 | 9 | 3:56 | 49 | 6:18 |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:36 | 4:47 | 9 | 2:01 | 55 | 3:24 | 9.75 | 45:15 | 4:38 | 8 | 5:57 | 50 | 9:42 |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:47 | 4:51 | 8 | 1:38 | 56 | 3:21 | 13.00 | 1:01:02 | 4:41 | 8 | 7:35 | 50 | 13:03 |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:04 | 4:56 | 7 | 1:40 | 53 | 3:34 | 16.25 | 1:17:06 | 4:44 | 9 | 9:00 | 53 | 16:37 |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:34 | 5:05 | 10 | 2:43 | 58 | 4:06 | 19.50 | 1:33:40 | 4:48 | 9 | 11:43 | 53 | 20:43 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:24 | 5:21 | 13 | 3:40 | 74 | 15:18 | 22.75 | 1:51:04 | 4:52 | 9 | 15:23 | 57 | 1:48:58 |