



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BORNACK, Olaf

Asociación: CEBU EXECUTIVE RUNNERS CLUB

Dorsal: 616

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:51:04

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 9(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:38	4:30	10	2:06	50	3:20	3.25	14:38	4:30	10	2:06	50	3:20
vuelta 2	3.25	15:01	4:37	8	1:50	47	3:12	6.50	29:39	4:33	9	3:56	49	6:18
vuelta 3	3.25	15:36	4:47	9	2:01	55	3:24	9.75	45:15	4:38	8	5:57	50	9:42
vuelta 4	3.25	15:47	4:51	8	1:38	56	3:21	13.00	1:01:02	4:41	8	7:35	50	13:03
vuelta 5	3.25	16:04	4:56	7	1:40	53	3:34	16.25	1:17:06	4:44	9	9:00	53	16:37
vuelta 6	3.25	16:34	5:05	10	2:43	58	4:06	19.50	1:33:40	4:48	9	11:43	53	20:43
última vuelta me	3.25	17:24	5:21	13	3:40	74	15:18	22.75	1:51:04	4:52	9	15:23	57	1:48:58