



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KAPPLER, Thomas

Asociación: SG Indersdorf

Dorsal: 408

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:40:37

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 28(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	20:16	6:14	24	8:12	182	8:58	3.25	20:16	6:14	24	8:12	182	8:58
vuelta 2	3.25	21:19	6:33	29	8:17	193	9:30	6.50	41:35	6:23	29	16:29	192	18:14
vuelta 3	3.25	22:08	6:48	29	8:53	193	9:56	9.75	1:03:43	6:32	29	25:22	191	28:10
vuelta 4	3.25	23:10	7:07	30	9:29	198	10:44	13.00	1:26:53	6:41	29	34:51	196	38:54
vuelta 5	3.25	23:41	7:17	29	9:55	193	11:11	16.25	1:50:34	6:48	28	44:46	194	50:05
vuelta 6	3.25	24:58	7:40	28	11:04	196	12:30	19.50	2:15:32	6:57	28	55:50	194	1:02:35
última vuelta me	3.25	25:05	7:43	27	11:37	189	22:59	22.75	2:40:37	7:03	28	1:07:15	194	2:38:31