



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**KAPPLER, Thomas**

Asociación: SG Indersdorf

Dorsal: 408

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:40:37

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 28(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 |                | Total score |                 |                 |                       |                |                 |                |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men |
| vuelta 1         | 3.25        | 20:16           | 6:14            | 24                    | 8:12           | 182             | 8:58           | 3.25        | 20:16           | 6:14            | 24                    | 8:12           | 182             | 8:58           |
| vuelta 2         | 3.25        | 21:19           | 6:33            | 29                    | 8:17           | 193             | 9:30           | 6.50        | 41:35           | 6:23            | 29                    | 16:29          | 192             | 18:14          |
| vuelta 3         | 3.25        | 22:08           | 6:48            | 29                    | 8:53           | 193             | 9:56           | 9.75        | 1:03:43         | 6:32            | 29                    | 25:22          | 191             | 28:10          |
| vuelta 4         | 3.25        | 23:10           | 7:07            | 30                    | 9:29           | 198             | 10:44          | 13.00       | 1:26:53         | 6:41            | 29                    | 34:51          | 196             | 38:54          |
| vuelta 5         | 3.25        | 23:41           | 7:17            | 29                    | 9:55           | 193             | 11:11          | 16.25       | 1:50:34         | 6:48            | 28                    | 44:46          | 194             | 50:05          |
| vuelta 6         | 3.25        | 24:58           | 7:40            | 28                    | 11:04          | 196             | 12:30          | 19.50       | 2:15:32         | 6:57            | 28                    | 55:50          | 194             | 1:02:35        |
| última vuelta me | 3.25        | 25:05           | 7:43            | 27                    | 11:37          | 189             | 22:59          | 22.75       | 2:40:37         | 7:03            | 28                    | 1:07:15        | 194             | 2:38:31        |