



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**HÖRNING, Frank**

Asociación: -

Dorsal: 91

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:44

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:04	4:38	6	3:18	43	3:32	3.25	15:04	4:38	6	3:18	43	3:32
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	7	3:35	47	4:00	6.50	31:39	4:52	7	6:53	42	7:24
última vuelta me	3.25	16:05	4:56	6	3:17	39	3:36	9.75	47:44	4:53	7	10:10	42	10:59