



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LECHEL, Hermann

Asociación: Seewolfjäger

Dorsal: 427

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:43:27

velocidad: 8.08 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:53 | 6:25 | 18 | 6:08 | 200 | 9:35 | 3.25 | 20:53 | 6:25 | 18 | 6:08 | 200 | 9:35 |
| vuelta 2 | 3.25 | 21:40 | 6:40 | 17 | 6:37 | 197 | 9:51 | 6.50 | 42:33 | 6:32 | 18 | 12:45 | 199 | 19:12 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:50 | 6:43 | 18 | 6:34 | 188 | 9:38 | 9.75 | 1:04:23 | 6:36 | 17 | 19:19 | 194 | 28:50 |
| vuelta 4 | 3.25 | 22:11 | 6:49 | 17 | 6:55 | 187 | 9:45 | 13.00 | 1:26:34 | 6:39 | 17 | 26:14 | 193 | 38:35 |
| vuelta 5 | 3.25 | 26:04 | 8:01 | 19 | 10:34 | 204 | 13:34 | 16.25 | 1:52:38 | 6:55 | 19 | 36:48 | 197 | 52:09 |
| vuelta 6 | 3.25 | 23:55 | 7:21 | 19 | 8:10 | 183 | 11:27 | 19.50 | 2:16:33 | 7:00 | 19 | 44:58 | 196 | 1:03:36 |
| última vuelta me | 3.25 | 26:54 | 8:16 | 19 | 11:18 | 199 | 24:48 | 22.75 | 2:43:27 | 7:11 | 19 | 56:16 | 197 | 2:41:21 |