



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LECHEL, Hermann

Asociación: Seewolfjäger

Dorsal: 427

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:43:27

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	20:53	6:25	18	6:08	200	9:35	3.25	20:53	6:25	18	6:08	200	9:35
vuelta 2	3.25	21:40	6:40	17	6:37	197	9:51	6.50	42:33	6:32	18	12:45	199	19:12
vuelta 3	3.25	21:50	6:43	18	6:34	188	9:38	9.75	1:04:23	6:36	17	19:19	194	28:50
vuelta 4	3.25	22:11	6:49	17	6:55	187	9:45	13.00	1:26:34	6:39	17	26:14	193	38:35
vuelta 5	3.25	26:04	8:01	19	10:34	204	13:34	16.25	1:52:38	6:55	19	36:48	197	52:09
vuelta 6	3.25	23:55	7:21	19	8:10	183	11:27	19.50	2:16:33	7:00	19	44:58	196	1:03:36
última vuelta me	3.25	26:54	8:16	19	11:18	199	24:48	22.75	2:43:27	7:11	19	56:16	197	2:41:21