



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

NIESIK, Peter

Asociación: -

Dorsal: 739

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:20:08

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 155 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 28(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:35	4:47	20	3:59	76	4:17	3.25	15:35	4:47	20	3:59	76	4:17
vuelta 2	3.25	16:39	5:07	23	4:00	93	4:50	6.50	32:14	4:57	22	7:50	82	8:53
vuelta 3	3.25	18:59	5:50	27	5:59	145	6:47	9.75	51:13	5:15	23	13:34	98	15:40
vuelta 4	3.25	23:43	7:17	33	10:42	201	11:17	13.00	1:14:56	5:45	26	23:47	143	26:57
vuelta 5	3.25	20:06	6:11	26	6:48	145	7:36	16.25	1:35:02	5:50	25	30:30	140	34:33
vuelta 6	3.25	20:48	6:24	29	7:06	149	8:20	19.50	1:55:50	5:56	25	37:36	140	42:53
última vuelta me	3.25	24:18	7:28	32	11:14	184	22:12	22.75	2:20:08	6:09	28	48:42	157	2:18:02