



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WILKENLOH, Rainer

Asociación: -

Dorsal: 556

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:47:49

velocidad: 8.13 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 41(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:57	6:26	42	8:25	204	9:39	3.25	20:57	6:26	42	8:25	204	9:39
vuelta 2	3.25	21:49	6:42	42	8:38	201	10:00	6.50	42:46	6:34	42	17:03	202	19:25
vuelta 3	3.25	22:44	6:59	39	9:09	198	10:32	9.75	1:05:30	6:43	41	26:12	201	29:57
vuelta 4	3.25	23:31	7:14	41	9:22	199	11:05	13.00	1:29:01	6:50	41	35:34	201	41:02
vuelta 5	3.25	23:11	7:08	39	8:47	191	10:41	16.25	1:52:12	6:54	41	44:06	195	51:43
vuelta 6	3.25	23:31	7:14	36	9:40	179	11:03	19.50	2:15:43	6:57	41	53:46	195	1:02:46
última vuelta me	3.25	32:06	9:52	41	18:22	208	30:00	22.75	2:47:49	7:22	41	1:12:08	200	2:45:43