



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KAISER, Lena

Asociación: -

Dorsal: 407

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:50:16

velocidad: 8.02 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:30	6:36	3	2:31	36	8:19	3.25	21:30	6:36	3	2:31	36	8:19
vuelta 2	3.25	23:06	7:06	3	2:47	36	8:54	6.50	44:36	6:51	3	5:18	35	17:13
vuelta 3	3.25	23:28	7:13	3	2:21	34	8:35	9.75	1:08:04	6:58	3	7:28	34	25:48
vuelta 4	3.25	24:03	7:24	3	1:10	34	8:47	13.00	1:32:07	7:05	3	8:38	34	34:35
vuelta 5	3.25	25:14	7:45	2	2:15	33	9:29	16.25	1:57:21	7:13	3	10:53	34	43:56
vuelta 6	3.25	26:08	8:02	2	3:01	34	10:01	19.50	2:23:29	7:21	3	13:54	34	53:25
última vuelta me	3.25	26:47	8:14	2	4:28	34	11:12	22.75	2:50:16	7:29	3	18:22	34	1:03:47