



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

MALZAHN, Kai

Asociación: RTV Haselgrund e.V.

Dorsal: 722

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:51:32

velocidad: 14.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 1(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	12:06	3:43	1	-	2	1:12	3.25	12:06	3:43	1	-	2	1:12
vuelta 2	3.25	12:35	3:52	1	-	2	0:48	6.50	24:41	3:47	1	-	2	2:00
vuelta 3	3.25	12:47	3:55	1	-	3	0:22	9.75	37:28	3:50	1	-	2	2:22
vuelta 4	3.25	12:53	3:57	1	-	2	0:16	13.00	50:21	3:52	1	-	2	2:38
vuelta 5	3.25	12:51	3:57	1	-	2	0:31	16.25	1:03:12	3:53	1	-	2	3:09
vuelta 6	3.25	12:41	3:54	1	-	2	0:17	19.50	1:15:53	3:53	1	-	2	3:26
vuelta 7	3.25	12:49	3:56	1	-	2	0:01	22.75	1:28:42	3:53	1	-	2	3:27
vuelta 8	3.25	13:13	4:03	1	-	2	0:24	26.00	1:41:55	3:55	1	-	2	3:51
vuelta 9	3.25	13:08	4:02	1	-	1	-	29.25	1:55:03	3:55	1	-	2	3:46
vuelta 10	3.25	13:30	4:09	1	-	2	0:40	32.50	2:08:33	3:57	1	-	2	4:26
vuelta 11	3.25	14:03	4:19	1	-	2	0:33	35.75	2:22:36	3:59	1	-	2	4:59
vuelta 12	3.25	14:23	4:25	2	0:07	4	0:26	39.00	2:36:59	4:01	1	-	2	5:25
última vuelta me	3.25	14:33	4:28	3	0:21	5	0:41	42.25	2:51:32	4:03	1	-	2	5:43