



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LINNARTZ, Isabel

Asociación: Sportshop-Triathlon Team

Dorsal: 431

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:53:09

velocidad: 7.88 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
vuelta 1	3.25	20:49	6:24	6	5:26	32	7:38	3.25	20:49	6:24	6	5:26	32	7:38
vuelta 2	3.25	22:42	6:59	6	7:15	34	8:30	6.50	43:31	6:41	6	12:41	33	16:08
vuelta 3	3.25	24:44	7:36	6	9:07	36	9:51	9.75	1:08:15	7:00	6	21:48	35	25:59
vuelta 4	3.25	24:16	7:28	6	8:44	35	9:00	13.00	1:32:31	7:06	6	30:32	35	34:59
vuelta 5	3.25	27:46	8:32	6	12:01	41	12:01	16.25	2:00:17	7:24	6	42:33	35	46:52
vuelta 6	3.25	25:22	7:48	6	9:15	33	9:15	19.50	2:25:39	7:28	6	51:48	35	55:35
última vuelta me	3.25	27:30	8:27	6	11:03	35	11:55	22.75	2:53:09	7:36	6	1:02:51	35	1:06:40