



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

DüSTERHÖFT, Stefan

Asociación: -

Dorsal: 345

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:54:28

velocidad: 7.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 202 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 30(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:52	6:06	23	7:48	172	8:34	3.25	19:52	6:06	23	7:48	172	8:34
vuelta 2	3.25	24:29	7:31	32	11:27	208	12:40	6.50	44:21	6:49	31	19:15	205	21:00
vuelta 3	3.25	24:41	7:35	31	11:26	206	12:29	9.75	1:09:02	7:04	31	30:41	203	33:29
vuelta 4	3.25	26:49	8:15	31	13:08	209	14:23	13.00	1:35:51	7:22	31	43:49	205	47:52
vuelta 5	3.25	25:50	7:56	30	12:04	202	13:20	16.25	2:01:41	7:29	31	55:53	204	1:01:12
vuelta 6	3.25	27:08	8:20	30	13:14	206	14:40	19.50	2:28:49	7:37	30	1:09:07	204	1:15:52
última vuelta me	3.25	25:39	7:53	28	12:11	192	23:33	22.75	2:54:28	7:40	30	1:21:06	204	2:52:22