



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

DILLING, Daniela

Asociación: -

Dorsal: 629

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:59:53

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:22	6:34	5	4:19	34	8:11	3.25	21:22	6:34	5	4:19	34	8:11
vuelta 2	3.25	24:14	7:27	5	6:45	37	10:02	6.50	45:36	7:00	5	11:04	37	18:13
vuelta 3	3.25	26:08	8:02	6	8:20	40	11:15	9.75	1:11:44	7:21	5	19:24	37	29:28
vuelta 4	3.25	26:30	8:09	5	8:26	38	11:14	13.00	1:38:14	7:33	5	27:50	37	40:42
vuelta 5	3.25	26:49	8:15	5	8:40	36	11:04	16.25	2:05:03	7:41	5	36:30	37	51:38
vuelta 6	3.25	27:17	8:23	5	8:52	38	11:10	19.50	2:32:20	7:48	5	45:22	37	1:02:16
última vuelta me	3.25	27:33	8:28	5	9:30	36	11:58	22.75	2:59:53	7:54	5	54:52	37	1:13:24