



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HABELT, Holger

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein Suhl
Dorsal: 656

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:37:48

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	21:19	6:33	19	6:34	205	10:01	3.25	21:19	6:33	19	6:34	205	10:01
vuelta 2	3.25	22:00	6:46	19	6:57	203	10:11	6.50	43:19	6:39	19	13:31	203	19:58
vuelta 3	3.25	21:41	6:40	17	6:25	186	9:29	9.75	1:05:00	6:40	19	19:56	199	29:27
vuelta 4	3.25	22:22	6:52	18	7:06	190	9:56	13.00	1:27:22	6:43	18	27:02	197	39:23
vuelta 5	3.25	22:42	6:59	17	7:12	182	10:12	16.25	1:50:04	6:46	17	34:14	190	49:35
vuelta 6	3.25	23:10	7:07	18	7:25	174	10:42	19.50	2:13:14	6:49	18	41:39	191	1:00:17
última vuelta me	3.25	24:34	7:33	18	8:58	185	22:28	22.75	2:37:48	6:56	18	50:37	191	2:35:42