



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HABELT, Holger

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein Suhl
Dorsal: 656

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:37:48

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|------|-----|-------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 21:19 | 6:33 | 19 | 6:34 | 205 | 10:01 | 3.25 | 21:19 | 6:33 | 19 | 6:34 | 205 | 10:01 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:00 | 6:46 | 19 | 6:57 | 203 | 10:11 | 6.50 | 43:19 | 6:39 | 19 | 13:31 | 203 | 19:58 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:41 | 6:40 | 17 | 6:25 | 186 | 9:29 | 9.75 | 1:05:00 | 6:40 | 19 | 19:56 | 199 | 29:27 |
| vuelta 4 | 3.25 | 22:22 | 6:52 | 18 | 7:06 | 190 | 9:56 | 13.00 | 1:27:22 | 6:43 | 18 | 27:02 | 197 | 39:23 |
| vuelta 5 | 3.25 | 22:42 | 6:59 | 17 | 7:12 | 182 | 10:12 | 16.25 | 1:50:04 | 6:46 | 17 | 34:14 | 190 | 49:35 |
| vuelta 6 | 3.25 | 23:10 | 7:07 | 18 | 7:25 | 174 | 10:42 | 19.50 | 2:13:14 | 6:49 | 18 | 41:39 | 191 | 1:00:17 |
| última vuelta me | 3.25 | 24:34 | 7:33 | 18 | 8:58 | 185 | 22:28 | 22.75 | 2:37:48 | 6:56 | 18 | 50:37 | 191 | 2:35:42 |