



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

VAN GENECHTEN, Benny

Asociación: JMT Mol

Dorsal: 812

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:04:17

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 2(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:54	4:35	4	2:48	25	4:00	3.25	14:54	4:35	4	2:48	25	4:00
vuelta 2	3.25	14:00	4:18	2	1:25	10	2:13	6.50	28:54	4:26	2	4:13	15	6:13
vuelta 3	3.25	14:02	4:19	2	1:15	8	1:37	9.75	42:56	4:24	2	5:28	11	7:50
vuelta 4	3.25	13:50	4:15	2	0:57	5	1:13	13.00	56:46	4:21	2	6:25	10	9:03
vuelta 5	3.25	14:10	4:21	2	1:19	7	1:50	16.25	1:10:56	4:21	2	7:44	8	10:53
vuelta 6	3.25	14:11	4:21	2	1:30	7	1:47	19.50	1:25:07	4:21	2	9:14	8	12:40
vuelta 7	3.25	14:03	4:19	2	1:14	7	1:15	22.75	1:39:10	4:21	2	10:28	8	13:55
vuelta 8	3.25	14:11	4:21	3	0:58	5	1:22	26.00	1:53:21	4:21	2	11:26	8	15:17
vuelta 9	3.25	14:07	4:20	2	0:59	4	0:59	29.25	2:07:28	4:21	2	12:25	7	16:11
vuelta 10	3.25	14:05	4:20	2	0:35	4	1:15	32.50	2:21:33	4:21	2	13:00	7	17:26
vuelta 11	3.25	14:16	4:23	2	0:13	4	0:46	35.75	2:35:49	4:21	2	13:13	6	18:12
vuelta 12	3.25	14:16	4:23	1	-	3	0:19	39.00	2:50:05	4:21	2	13:06	5	18:31
última vuelta me	3.25	14:12	4:22	1	-	2	0:20	42.25	3:04:17	4:21	2	12:45	5	18:28