



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

RÜHL, Lidia

Asociación: LT-HEMSBACH

Dorsal: 482

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:05:22

velocidad: 7.12 km/h

rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:28:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:50	7:19	2	2:27	40	10:39	3.25	23:50	7:19	2	2:27	40	10:39
vuelta 2	3.25	25:37	7:52	2	5:06	41	11:25	6.50	49:27	7:36	2	7:33	40	22:04
vuelta 3	3.25	27:59	8:36	2	5:56	43	13:06	9.75	1:17:26	7:56	2	13:29	42	35:10
vuelta 4	3.25	27:04	8:19	2	5:14	42	11:48	13.00	1:44:30	8:02	2	18:43	41	46:58
vuelta 5	3.25	27:03	8:19	2	5:56	38	11:18	16.25	2:11:33	8:05	2	24:39	41	58:08
vuelta 6	3.25	27:06	8:20	2	6:14	37	10:59	19.50	2:38:39	8:08	2	30:53	41	1:08:35
última vuelta me	3.25	26:43	8:13	2	5:38	33	11:08	22.75	3:05:22	8:08	2	36:31	39	1:18:53