



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

CIRKEL, Jutta

Asociación: -

Dorsal: 331

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:06:15

velocidad: 7.09 km/h

rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	24:00	7:23	5	8:13	41	10:49	3.25	24:00	7:23	5	8:13	41	10:49
vuelta 2	3.25	25:11	7:44	5	8:06	39	10:59	6.50	49:11	7:33	5	16:19	39	21:48
vuelta 3	3.25	25:57	7:59	5	8:33	39	11:04	9.75	1:15:08	7:42	5	24:52	39	32:52
vuelta 4	3.25	26:45	8:13	5	9:13	40	11:29	13.00	1:41:53	7:50	5	34:05	40	44:21
vuelta 5	3.25	27:38	8:30	5	10:02	40	11:53	16.25	2:09:31	7:58	5	44:07	40	56:06
vuelta 6	3.25	28:01	8:37	4	10:05	39	11:54	19.50	2:37:32	8:04	5	54:12	40	1:07:28
última vuelta me	3.25	28:43	8:50	4	10:32	38	13:08	22.75	3:06:15	8:11	5	1:04:44	41	1:19:46