



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

CIRKEL, Jutta

Asociación: -

Dorsal: 331

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:06:15

velocidad: 7.33 km/h

rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 24:00 | 7:23 | 5 | 8:13 | 41 | 10:49 | 3.25 | 24:00 | 7:23 | 5 | 8:13 | 41 | 10:49 |
| vuelta 2 | 3.25 | 25:11 | 7:44 | 5 | 8:06 | 39 | 10:59 | 6.50 | 49:11 | 7:33 | 5 | 16:19 | 39 | 21:48 |
| vuelta 3 | 3.25 | 25:57 | 7:59 | 5 | 8:33 | 39 | 11:04 | 9.75 | 1:15:08 | 7:42 | 5 | 24:52 | 39 | 32:52 |
| vuelta 4 | 3.25 | 26:45 | 8:13 | 5 | 9:13 | 40 | 11:29 | 13.00 | 1:41:53 | 7:50 | 5 | 34:05 | 40 | 44:21 |
| vuelta 5 | 3.25 | 27:38 | 8:30 | 5 | 10:02 | 40 | 11:53 | 16.25 | 2:09:31 | 7:58 | 5 | 44:07 | 40 | 56:06 |
| vuelta 6 | 3.25 | 28:01 | 8:37 | 4 | 10:05 | 39 | 11:54 | 19.50 | 2:37:32 | 8:04 | 5 | 54:12 | 40 | 1:07:28 |
| última vuelta me | 3.25 | 28:43 | 8:50 | 4 | 10:32 | 38 | 13:08 | 22.75 | 3:06:15 | 8:11 | 5 | 1:04:44 | 41 | 1:19:46 |