



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

RICHTER, Bernd

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 665

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:34:44

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 183 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 38(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:56	6:26	41	8:24	203	9:38	3.25	20:56	6:26	41	8:24	203	9:38
vuelta 2	3.25	21:24	6:35	41	8:13	194	9:35	6.50	42:20	6:30	41	16:37	197	18:59
vuelta 3	3.25	21:33	6:37	37	7:58	184	9:21	9.75	1:03:53	6:33	40	24:35	192	28:20
vuelta 4	3.25	21:52	6:43	36	7:43	182	9:26	13.00	1:25:45	6:35	40	32:18	190	37:46
vuelta 5	3.25	22:41	6:58	36	8:17	181	10:11	16.25	1:48:26	6:40	39	40:20	188	47:57
vuelta 6	3.25	22:21	6:52	32	8:30	168	9:53	19.50	2:10:47	6:42	38	48:50	184	57:50
última vuelta me	3.25	23:57	7:22	36	10:13	181	21:51	22.75	2:34:44	6:48	38	59:03	185	2:32:38