



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**HÖLZEL, Holger**

Asociación: Sportshop-Triathlon Team

Dorsal: 674

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:03:29

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 261)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:10

posición en la categoría: 11(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:36	4:47	11	2:45	78	4:18	3.25	15:36	4:47	11	2:45	78	4:18
vuelta 2	3.25	17:03	5:14	14	2:54	103	5:14	6.50	32:39	5:01	11	5:39	88	9:18
vuelta 3	3.25	17:29	5:22	14	3:06	101	5:17	9.75	50:08	5:08	12	8:45	90	14:35
vuelta 4	3.25	17:25	5:21	9	3:50	85	4:59	13.00	1:07:33	5:11	11	11:41	90	19:34
vuelta 5	3.25	18:04	5:33	10	4:56	91	5:34	16.25	1:25:37	5:16	9	15:14	86	25:08
vuelta 6	3.25	18:47	5:46	13	4:59	97	6:19	19.50	1:44:24	5:21	10	19:23	88	31:27
última vuelta me	3.25	19:05	5:52	16	5:30	104	16:59	22.75	2:03:29	5:25	12	31:50	91	2:01:23