



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SMOLINSKI, Konrad

Asociación: KS-SPORTSWORLD

Dorsal: 792

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:12:23

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició		retraso		retraso Men
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	min/km			categoría	categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	12:16	3:46	2	1:22	3	1:22	3.25	12:16	3:46	2	1:22	3	1:22	
vuelta 2	3.25	13:18	4:05	2	1:31	6	1:31	6.50	25:34	3:55	2	2:53	4	2:53	
vuelta 3	3.25	13:42	4:12	2	1:17	6	1:17	9.75	39:16	4:01	2	4:10	6	4:10	
vuelta 4	3.25	14:01	4:18	2	1:24	6	1:24	13.00	53:17	4:05	2	5:34	6	5:34	
vuelta 5	3.25	13:44	4:13	2	1:24	6	1:24	16.25	1:07:01	4:07	2	6:58	6	6:58	
vuelta 6	3.25	13:52	4:15	2	1:28	5	1:28	19.50	1:20:53	4:08	2	8:26	5	8:26	
vuelta 7	3.25	14:17	4:23	2	1:29	8	1:29	22.75	1:35:10	4:10	2	9:55	6	9:55	
vuelta 8	3.25	14:34	4:28	2	1:45	8	1:45	26.00	1:49:44	4:13	2	11:40	6	11:40	
vuelta 9	3.25	14:51	4:34	2	1:38	7	1:43	29.25	2:04:35	4:15	2	13:18	6	13:18	
vuelta 10	3.25	15:50	4:52	3	3:00	14	3:00	32.50	2:20:25	4:19	2	16:18	6	16:18	
vuelta 11	3.25	16:48	5:10	5	3:18	17	3:18	35.75	2:37:13	4:23	2	19:36	7	19:36	
vuelta 12	3.25	17:20	5:19	6	3:23	23	3:23	39.00	2:54:33	4:28	2	22:59	8	22:59	
última vuelta me	3.25	17:50	5:29	10	3:35	33	3:58	42.25	3:12:23	4:33	2	26:34	8	26:34	