



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HERDE, Cornelia

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei

Dorsal: 670

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:14:00

velocidad: 7.04 km/h

rendimiento en carrera: 8:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 261)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:29

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	26:20	8:06	9	9:17	46	13:09	3.25	26:20	8:06	9	9:17	46	13:09
vuelta 2	3.25	27:47	8:32	8	10:18	44	13:35	6.50	54:07	8:19	8	19:35	44	26:44
vuelta 3	3.25	27:56	8:35	7	10:08	42	13:03	9.75	1:22:03	8:24	8	29:43	44	39:47
vuelta 4	3.25	26:59	8:18	7	8:55	41	11:43	13.00	1:49:02	8:23	7	38:38	43	51:30
vuelta 5	3.25	27:55	8:35	7	9:46	42	12:10	16.25	2:16:57	8:25	7	48:24	43	1:03:32
vuelta 6	3.25	28:17	8:42	6	9:52	40	12:10	19.50	2:45:14	8:28	7	58:16	43	1:15:10
última vuelta me	3.25	28:46	8:51	6	10:43	39	13:11	22.75	3:14:00	8:31	7	1:08:59	42	1:27:31