



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HENKELMANN, Volker

Asociación: -

Dorsal: 73

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:30

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:34	4:47	5	2:39	51	4:02	3.25	15:34	4:47	5	2:39	51	4:02
vuelta 2	3.25	16:16	5:00	5	2:38	42	3:41	6.50	31:50	4:53	5	5:17	44	7:35
última vuelta me	3.25	16:40	5:07	6	2:50	48	4:11	9.75	48:30	4:58	5	8:07	44	11:45