



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

MEIßNER, Karsten

Asociación: Eitorf läuft...

Dorsal: 728

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:30:16

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:16	5:37	9	5:29	101	7:22	3.25	18:16	5:37	9	5:29	101	7:22
vuelta 2	3.25	16:13	4:59	6	3:27	44	4:26	6.50	34:29	5:18	7	8:56	81	11:48
vuelta 3	3.25	14:42	4:31	3	1:58	13	2:17	9.75	49:11	5:02	7	10:54	46	14:05
vuelta 4	3.25	15:36	4:47	4	2:27	25	2:59	13.00	1:04:47	4:59	6	13:21	40	17:04
vuelta 5	3.25	15:36	4:47	5	2:14	24	3:16	16.25	1:20:23	4:56	6	15:35	35	20:20
vuelta 6	3.25	15:59	4:55	5	2:31	27	3:35	19.50	1:36:22	4:56	6	18:06	34	23:55
vuelta 7	3.25	15:45	4:50	5	1:52	21	2:57	22.75	1:52:07	4:55	6	19:58	32	26:52
vuelta 8	3.25	15:45	4:50	4	1:02	18	2:56	26.00	2:07:52	4:55	6	20:51	29	29:48
vuelta 9	3.25	16:27	5:03	3	1:58	21	3:19	29.25	2:24:19	4:56	5	22:24	28	33:02
vuelta 10	3.25	17:04	5:15	3	1:44	21	4:14	32.50	2:41:23	4:57	5	24:08	27	37:16
vuelta 11	3.25	16:57	5:12	3	1:34	18	3:27	35.75	2:58:20	4:59	5	25:42	25	40:43
vuelta 12	3.25	16:39	5:07	2	0:49	16	2:42	39.00	3:14:59	4:59	4	26:31	24	43:25
última vuelta me	3.25	15:17	4:42	1	-	9	1:25	42.25	3:30:16	4:58	3	26:27	20	44:27