



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

MALAMBRE, Sebastian

Asociación: Die Eifelläufer

Dorsal: 721

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:32:00

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	15:54	4:53	9	5:00	40	5:00	3.25	15:54	4:53	9	5:00	40	5:00
vuelta 2	3.25	16:19	5:01	11	4:32	46	4:32	6.50	32:13	4:57	10	9:32	40	9:32
vuelta 3	3.25	16:12	4:59	10	3:47	41	3:47	9.75	48:25	4:57	10	13:19	39	13:19
vuelta 4	3.25	16:47	5:09	11	4:10	44	4:10	13.00	1:05:12	5:00	10	17:29	41	17:29
vuelta 5	3.25	16:00	4:55	7	3:40	30	3:40	16.25	1:21:12	4:59	10	21:09	38	21:09
vuelta 6	3.25	15:48	4:51	6	3:24	24	3:24	19.50	1:37:00	4:58	10	24:33	35	24:33
vuelta 7	3.25	15:46	4:51	5	2:58	22	2:58	22.75	1:52:46	4:57	10	27:31	34	27:31
vuelta 8	3.25	15:50	4:52	4	3:01	19	3:01	26.00	2:08:36	4:56	9	30:32	31	30:32
vuelta 9	3.25	16:20	5:01	4	3:07	18	3:12	29.25	2:24:56	4:57	9	33:39	30	33:39
vuelta 10	3.25	16:35	5:06	4	3:45	17	3:45	32.50	2:41:31	4:58	7	37:24	28	37:24
vuelta 11	3.25	17:09	5:16	6	3:39	20	3:39	35.75	2:58:40	4:59	8	41:03	28	41:03
vuelta 12	3.25	16:35	5:06	4	2:38	14	2:38	39.00	3:15:15	5:00	7	43:41	26	43:41
última vuelta me	3.25	16:45	5:09	5	2:30	22	2:53	42.25	3:32:00	5:01	7	46:11	22	46:11