



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SIMEK, Jiri

Asociación: CEPro team/Inkospor

Dorsal: 790

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:32:04

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:59 | 4:36 | 5 | 4:05 | 26 | 3.25 | 14:59 | 4:36 | 5 | 4:05 | 26 | 4:05 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:22 | 4:43 | 5 | 3:35 | 25 | 6.50 | 30:21 | 4:40 | 5 | 7:40 | 25 | 7:40 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:11 | 4:40 | 5 | 2:46 | 22 | 9.75 | 45:32 | 4:40 | 4 | 10:26 | 23 | 10:26 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:15 | 4:41 | 5 | 2:38 | 22 | 13.00 | 1:00:47 | 4:40 | 4 | 13:04 | 22 | 13:04 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:42 | 4:49 | 5 | 3:22 | 26 | 16.25 | 1:16:29 | 4:42 | 4 | 16:26 | 22 | 16:26 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 15:58 | 4:54 | 7 | 3:34 | 26 | 19.50 | 1:32:27 | 4:44 | 4 | 20:00 | 22 | 20:00 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 15:56 | 4:54 | 6 | 3:08 | 24 | 22.75 | 1:48:23 | 4:45 | 4 | 23:08 | 22 | 23:08 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 16:06 | 4:57 | 6 | 3:17 | 24 | 26.00 | 2:04:29 | 4:47 | 4 | 26:25 | 21 | 26:25 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 17:07 | 5:15 | 8 | 3:54 | 31 | 29.25 | 2:21:36 | 4:50 | 4 | 30:19 | 21 | 30:19 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 17:36 | 5:24 | 9 | 4:46 | 35 | 32.50 | 2:39:12 | 4:53 | 4 | 35:05 | 22 | 35:05 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 17:50 | 5:29 | 10 | 4:20 | 33 | 35.75 | 2:57:02 | 4:57 | 4 | 39:25 | 21 | 39:25 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 17:55 | 5:30 | 9 | 3:58 | 32 | 39.00 | 3:14:57 | 4:59 | 6 | 43:23 | 23 | 43:23 | |
| última vuelta me | 3.25 | 17:07 | 5:15 | 8 | 2:52 | 28 | 42.25 | 3:32:04 | 5:01 | 8 | 46:15 | 24 | 46:15 | |