



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WEDIG, Christian

Asociación: OCR Heidesprinter

Dorsal: 820

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:32:53

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:26	5:03	6	3:39	57	5:32	3.25	16:26	5:03	6	3:39	57	5:32
vuelta 2	3.25	16:08	4:57	5	3:22	42	4:21	6.50	32:34	5:00	6	7:01	46	9:53
vuelta 3	3.25	15:49	4:51	6	3:05	33	3:24	9.75	48:23	4:57	5	10:06	38	13:17
vuelta 4	3.25	15:44	4:50	5	2:35	26	3:07	13.00	1:04:07	4:55	5	12:41	35	16:24
vuelta 5	3.25	15:16	4:41	4	1:54	19	2:56	16.25	1:19:23	4:53	5	14:35	31	19:20
vuelta 6	3.25	15:34	4:47	4	2:06	20	3:10	19.50	1:34:57	4:52	5	16:41	30	22:30
vuelta 7	3.25	15:25	4:44	4	1:32	18	2:37	22.75	1:50:22	4:51	5	18:13	26	25:07
vuelta 8	3.25	15:57	4:54	5	1:14	22	3:08	26.00	2:06:19	4:51	4	19:18	25	28:15
vuelta 9	3.25	16:27	5:03	3	1:58	21	3:19	29.25	2:22:46	4:52	4	20:51	24	31:29
vuelta 10	3.25	17:11	5:17	4	1:51	24	4:21	32.50	2:39:57	4:55	4	22:42	23	35:50
vuelta 11	3.25	17:44	5:27	4	2:21	30	4:14	35.75	2:57:41	4:58	4	25:03	23	40:04
vuelta 12	3.25	17:32	5:23	3	1:42	25	3:35	39.00	3:15:13	5:00	5	26:45	25	43:39
última vuelta me	3.25	17:40	5:26	4	2:23	30	3:48	42.25	3:32:53	5:02	5	29:04	26	47:04