



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ANDRAE, Wolfram

Asociación: Hunsrück-Marathon e.V.

Dorsal: 600

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:40:02

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 8(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:24	4:44	7	2:27	32	4:30	3.25	15:24	4:44	7	2:27	32	4:30
vuelta 2	3.25	15:37	4:48	7	2:37	31	3:50	6.50	31:01	4:46	7	5:04	33	8:20
vuelta 3	3.25	16:10	4:58	8	3:04	40	3:45	9.75	47:11	4:50	7	8:08	34	12:05
vuelta 4	3.25	16:43	5:08	9	3:05	43	4:06	13.00	1:03:54	4:54	7	11:13	34	16:11
vuelta 5	3.25	16:51	5:11	9	3:12	42	4:31	16.25	1:20:45	4:58	7	14:25	36	20:42
vuelta 6	3.25	17:02	5:14	10	3:21	41	4:38	19.50	1:37:47	5:00	8	17:46	38	25:20
vuelta 7	3.25	17:51	5:29	15	4:25	61	5:03	22.75	1:55:38	5:04	8	22:11	38	30:23
vuelta 8	3.25	17:10	5:16	9	3:36	38	4:21	26.00	2:12:48	5:06	8	25:47	38	34:44
vuelta 9	3.25	17:48	5:28	11	4:21	38	4:40	29.25	2:30:36	5:08	8	30:08	38	39:19
vuelta 10	3.25	17:27	5:22	8	3:49	33	4:37	32.50	2:48:03	5:10	8	33:57	37	43:56
vuelta 11	3.25	17:45	5:27	8	3:34	32	4:15	35.75	3:05:48	5:11	8	37:31	37	48:11
vuelta 12	3.25	17:43	5:27	6	3:29	30	3:46	39.00	3:23:31	5:13	8	41:00	35	51:57
última vuelta me	3.25	16:31	5:04	5	2:39	20	2:39	42.25	3:40:02	5:12	8	43:39	33	54:13