



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KOCH, Christian

Asociación: Run&Bike Schmalkalden

Dorsal: 698

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:44:34

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 10 | 5:05 | 41 | 5:05 | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 10 | 5:05 | 41 | 5:05 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:49 | 5:10 | 13 | 5:02 | 58 | 5:02 | 6.50 | 32:48 | 5:02 | 13 | 10:07 | 49 | 10:07 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:54 | 5:11 | 13 | 4:29 | 60 | 4:29 | 9.75 | 49:42 | 5:05 | 13 | 14:36 | 51 | 14:36 |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:56 | 5:12 | 12 | 4:19 | 51 | 4:19 | 13.00 | 1:06:38 | 5:07 | 12 | 18:55 | 50 | 18:55 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 12 | 4:42 | 47 | 4:42 | 16.25 | 1:23:40 | 5:08 | 12 | 23:37 | 47 | 23:37 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:07 | 5:15 | 11 | 4:43 | 46 | 4:43 | 19.50 | 1:40:47 | 5:10 | 12 | 28:20 | 48 | 28:20 |
| vuelta 7 | 3.25 | 17:08 | 5:16 | 12 | 4:20 | 41 | 4:20 | 22.75 | 1:57:55 | 5:10 | 12 | 32:40 | 46 | 32:40 |
| vuelta 8 | 3.25 | 17:40 | 5:26 | 12 | 4:51 | 47 | 4:51 | 26.00 | 2:15:35 | 5:12 | 12 | 37:31 | 44 | 37:31 |
| vuelta 9 | 3.25 | 17:51 | 5:29 | 11 | 4:38 | 42 | 4:43 | 29.25 | 2:33:26 | 5:14 | 12 | 42:09 | 43 | 42:09 |
| vuelta 10 | 3.25 | 17:25 | 5:21 | 8 | 4:35 | 32 | 4:35 | 32.50 | 2:50:51 | 5:15 | 12 | 46:44 | 42 | 46:44 |
| vuelta 11 | 3.25 | 17:42 | 5:26 | 9 | 4:12 | 29 | 4:12 | 35.75 | 3:08:33 | 5:16 | 12 | 50:56 | 39 | 50:56 |
| vuelta 12 | 3.25 | 18:06 | 5:34 | 10 | 4:09 | 35 | 4:09 | 39.00 | 3:26:39 | 5:17 | 12 | 55:05 | 39 | 55:05 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:55 | 5:30 | 11 | 3:40 | 34 | 4:03 | 42.25 | 3:44:34 | 5:18 | 11 | 58:45 | 38 | 58:45 |