



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**KOCH, Christian**

Asociación: Run&Bike Schmalkalden

Dorsal: 698

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:44:34

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:59	4:55	10	5:05	41	5:05	3.25	15:59	4:55	10	5:05	41	5:05
vuelta 2	3.25	16:49	5:10	13	5:02	58	5:02	6.50	32:48	5:02	13	10:07	49	10:07
vuelta 3	3.25	16:54	5:11	13	4:29	60	4:29	9.75	49:42	5:05	13	14:36	51	14:36
vuelta 4	3.25	16:56	5:12	12	4:19	51	4:19	13.00	1:06:38	5:07	12	18:55	50	18:55
vuelta 5	3.25	17:02	5:14	12	4:42	47	4:42	16.25	1:23:40	5:08	12	23:37	47	23:37
vuelta 6	3.25	17:07	5:15	11	4:43	46	4:43	19.50	1:40:47	5:10	12	28:20	48	28:20
vuelta 7	3.25	17:08	5:16	12	4:20	41	4:20	22.75	1:57:55	5:10	12	32:40	46	32:40
vuelta 8	3.25	17:40	5:26	12	4:51	47	4:51	26.00	2:15:35	5:12	12	37:31	44	37:31
vuelta 9	3.25	17:51	5:29	11	4:38	42	4:43	29.25	2:33:26	5:14	12	42:09	43	42:09
vuelta 10	3.25	17:25	5:21	8	4:35	32	4:35	32.50	2:50:51	5:15	12	46:44	42	46:44
vuelta 11	3.25	17:42	5:26	9	4:12	29	4:12	35.75	3:08:33	5:16	12	50:56	39	50:56
vuelta 12	3.25	18:06	5:34	10	4:09	35	4:09	39.00	3:26:39	5:17	12	55:05	39	55:05
última vuelta me	3.25	17:55	5:30	11	3:40	34	4:03	42.25	3:44:34	5:18	11	58:45	38	58:45