



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HEINLE, Matthias

Asociación: Trailhoneyys Siegerland

Dorsal: 765

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:46:52

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 3(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:50	6:06	21	7:44	121	8:56	3.25	19:50	6:06	21	7:44	121	8:56
vuelta 2	3.25	21:10	6:30	25	8:35	137	9:23	6.50	41:00	6:18	25	16:19	134	18:19
vuelta 3	3.25	23:37	7:15	26	10:50	144	11:12	9.75	1:04:37	6:37	26	27:09	144	29:31
vuelta 4	3.25	16:36	5:06	4	3:43	39	3:59	13.00	1:21:13	6:14	25	30:52	128	33:30
vuelta 5	3.25	14:32	4:28	3	1:41	10	2:12	16.25	1:35:45	5:53	19	32:33	110	35:42
vuelta 6	3.25	14:46	4:32	3	2:05	10	2:22	19.50	1:50:31	5:40	15	34:38	93	38:04
vuelta 7	3.25	14:39	4:30	3	1:50	10	1:51	22.75	2:05:10	5:30	11	36:28	79	39:55
vuelta 8	3.25	14:04	4:19	2	0:51	4	1:15	26.00	2:19:14	5:21	9	37:19	60	41:10
vuelta 9	3.25	27:23	8:25	25	14:15	138	14:15	29.25	2:46:37	5:41	14	51:34	82	55:20
vuelta 10	3.25	15:42	4:49	3	2:12	12	2:52	32.50	3:02:19	5:36	8	53:46	70	58:12
vuelta 11	3.25	15:08	4:39	3	1:05	5	1:38	35.75	3:17:27	5:31	8	54:51	58	59:50
vuelta 12	3.25	14:56	4:35	3	0:40	5	0:59	39.00	3:32:23	5:26	6	55:24	48	1:00:49
última vuelta me	3.25	14:29	4:27	2	0:17	4	0:37	42.25	3:46:52	5:22	3	55:20	41	1:01:03