



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**JANSEN, David**

Asociación: JMT Mol

Dorsal: 683

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:46:57

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |             | Total score     |                   |                   |          |          |         |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso     | Total<br>km     | Total<br>tiempo   | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |    |         |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso           | posición | retraso  |         |    |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:02           | 4:56                   | 11          | 5:08     | 46          | 5:08            | 3.25              | 16:02             | 4:56     | 11       | 5:08    | 46 | 5:08    |
| vuelta 2         | 3.25        | 15:03           | 4:37                   | 4           | 3:16     | 22          | 3:16            | 6.50              | 31:05             | 4:46     | 8        | 8:24    | 34 | 8:24    |
| vuelta 3         | 3.25        | 15:00           | 4:36                   | 4           | 2:35     | 19          | 2:35            | 9.75              | 46:05             | 4:43     | 6        | 10:59   | 27 | 10:59   |
| vuelta 4         | 3.25        | 15:10           | 4:39                   | 4           | 2:33     | 20          | 2:33            | 13.00             | 1:01:15           | 4:42     | 5        | 13:32   | 25 | 13:32   |
| vuelta 5         | 3.25        | 15:32           | 4:46                   | 4           | 3:12     | 23          | 3:12            | 16.25             | 1:16:47           | 4:43     | 5        | 16:44   | 24 | 16:44   |
| vuelta 6         | 3.25        | 15:47           | 4:51                   | 5           | 3:23     | 23          | 3:23            | 19.50             | 1:32:34           | 4:44     | 5        | 20:07   | 23 | 20:07   |
| vuelta 7         | 3.25        | 16:02           | 4:56                   | 7           | 3:14     | 26          | 3:14            | 22.75             | 1:48:36           | 4:46     | 5        | 23:21   | 23 | 23:21   |
| vuelta 8         | 3.25        | 16:28           | 5:03                   | 8           | 3:39     | 28          | 3:39            | 26.00             | 2:05:04           | 4:48     | 5        | 27:00   | 23 | 27:00   |
| vuelta 9         | 3.25        | 18:49           | 5:47                   | 12          | 5:36     | 60          | 5:41            | 29.25             | 2:23:53           | 4:55     | 7        | 32:36   | 27 | 32:36   |
| vuelta 10        | 3.25        | 18:19           | 5:38                   | 12          | 5:29     | 44          | 5:29            | 32.50             | 2:42:12           | 4:59     | 9        | 38:05   | 31 | 38:05   |
| vuelta 11        | 3.25        | 19:53           | 6:07                   | 12          | 6:23     | 62          | 6:23            | 35.75             | 3:02:05           | 5:05     | 9        | 44:28   | 32 | 44:28   |
| vuelta 12        | 3.25        | 21:30           | 6:36                   | 13          | 7:33     | 74          | 7:33            | 39.00             | 3:23:35           | 5:13     | 11       | 52:01   | 36 | 52:01   |
| última vuelta me | 3.25        | 23:22           | 7:11                   | 14          | 9:07     | 103         | 9:30            | 42.25             | 3:46:57           | 5:22     | 12       | 1:01:08 | 42 | 1:01:08 |