



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ZINN, Michael

Asociación: DekaBank Sport e.V.

Dorsal: 833

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:49:43

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 11(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:01	5:14	17	4:04	72	6:07	3.25	17:01	5:14	17	4:04	72	6:07
vuelta 2	3.25	16:16	5:00	10	3:16	45	4:29	6.50	33:17	5:07	12	7:20	59	10:36
vuelta 3	3.25	16:39	5:07	12	3:33	50	4:14	9.75	49:56	5:07	11	10:53	55	14:50
vuelta 4	3.25	16:49	5:10	11	3:11	47	4:12	13.00	1:06:45	5:08	11	14:04	54	19:02
vuelta 5	3.25	17:16	5:18	13	3:37	55	4:56	16.25	1:24:01	5:10	11	17:41	51	23:58
vuelta 6	3.25	17:11	5:17	11	3:30	48	4:47	19.50	1:41:12	5:11	12	21:11	52	28:45
vuelta 7	3.25	17:09	5:16	9	3:43	44	4:21	22.75	1:58:21	5:12	12	24:54	50	33:06
vuelta 8	3.25	17:36	5:24	11	4:02	45	4:47	26.00	2:15:57	5:13	11	28:56	48	37:53
vuelta 9	3.25	17:45	5:27	10	4:18	37	4:37	29.25	2:33:42	5:15	10	33:14	46	42:25
vuelta 10	3.25	18:06	5:34	11	4:28	40	5:16	32.50	2:51:48	5:17	10	37:42	43	47:41
vuelta 11	3.25	18:34	5:42	10	4:23	39	5:04	35.75	3:10:22	5:19	10	42:05	42	52:45
vuelta 12	3.25	18:38	5:44	11	4:24	42	4:41	39.00	3:29:00	5:21	11	46:29	42	57:26
última vuelta me	3.25	20:43	6:22	16	6:51	75	6:51	42.25	3:49:43	5:26	11	53:20	46	1:03:54