



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LÖWE, Sten

Asociación: Team Eichsfeld

Dorsal: 717

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:51:45

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 7(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	15:59	4:55	7	3:53	41	5:05	3.25	15:59	4:55	7	3:53	41	5:05
vuelta 2	3.25	16:49	5:10	8	4:14	58	5:02	6.50	32:48	5:02	8	8:07	49	10:07
vuelta 3	3.25	16:54	5:11	8	4:07	60	4:29	9.75	49:42	5:05	8	12:14	51	14:36
vuelta 4	3.25	16:56	5:12	8	4:03	51	4:19	13.00	1:06:38	5:07	8	16:17	50	18:55
vuelta 5	3.25	17:03	5:14	7	4:12	49	4:43	16.25	1:23:41	5:08	6	20:29	48	23:38
vuelta 6	3.25	17:06	5:15	5	4:25	44	4:42	19.50	1:40:47	5:10	6	24:54	48	28:20
vuelta 7	3.25	17:08	5:16	4	4:19	41	4:20	22.75	1:57:55	5:10	6	29:13	46	32:40
vuelta 8	3.25	17:40	5:26	6	4:27	47	4:51	26.00	2:15:35	5:12	5	33:40	44	37:31
vuelta 9	3.25	17:52	5:29	4	4:44	43	4:44	29.25	2:33:27	5:14	4	38:24	44	42:10
vuelta 10	3.25	18:51	5:48	7	5:21	53	6:01	32.50	2:52:18	5:18	5	43:45	46	48:11
vuelta 11	3.25	18:54	5:48	7	4:51	47	5:24	35.75	3:11:12	5:20	5	48:36	44	53:35
vuelta 12	3.25	21:19	6:33	11	7:03	68	7:22	39.00	3:32:31	5:26	7	55:32	49	1:00:57
última vuelta me	3.25	19:14	5:55	8	5:02	50	5:22	42.25	3:51:45	5:29	7	1:00:13	47	1:05:56