



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BALASCH, Udo

Asociación: Kittelsthal

Dorsal: 8

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:52

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.25	15:24	4:44	3	2:28	47	3:52	3.25	15:24	4:44	3	2:28	47	3:52
vuelta 2	3.25	16:27	5:03	4	2:23	45	3:52	6.50	31:51	4:54	3	4:51	47	7:36
última vuelta me	3.25	17:01	5:14	4	2:57	52	4:32	9.75	48:52	5:00	4	7:36	48	12:07