



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**KEMPTNER, Thomas**

Asociación: Lauftreff Wilhelmshaven

Dorsal: 686

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:53:22

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:12	5:17	9	2:07	76	6:18	3.25	17:12	5:17	9	2:07	76	6:18
vuelta 2	3.25	17:03	5:14	5	2:07	72	5:16	6.50	34:15	5:16	9	4:14	76	11:34
vuelta 3	3.25	16:57	5:12	5	1:57	63	4:32	9.75	51:12	5:15	7	6:11	70	16:06
vuelta 4	3.25	17:08	5:16	6	2:05	62	4:31	13.00	1:08:20	5:15	7	8:16	69	20:37
vuelta 5	3.25	17:17	5:19	4	2:12	56	4:57	16.25	1:25:37	5:16	6	10:28	64	25:34
vuelta 6	3.25	17:40	5:26	4	2:13	60	5:16	19.50	1:43:17	5:17	5	12:41	60	30:50
vuelta 7	3.25	17:38	5:25	4	2:15	57	4:50	22.75	2:00:55	5:18	5	14:56	58	35:40
vuelta 8	3.25	17:51	5:29	3	1:58	50	5:02	26.00	2:18:46	5:20	5	16:54	57	40:42
vuelta 9	3.25	18:18	5:37	4	2:42	51	5:10	29.25	2:37:04	5:22	4	19:36	56	45:47
vuelta 10	3.25	18:31	5:41	4	2:07	46	5:41	32.50	2:55:35	5:24	3	21:43	53	51:28
vuelta 11	3.25	18:43	5:45	4	2:28	43	5:13	35.75	3:14:18	5:26	4	24:11	54	56:41
vuelta 12	3.25	19:13	5:54	4	2:55	44	5:16	39.00	3:33:31	5:28	4	27:06	51	1:01:57
última vuelta me	3.25	19:51	6:06	8	3:56	64	5:59	42.25	3:53:22	5:31	4	30:37	51	1:07:33