



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

DEMPEWOLF, Eike

Asociación: LG Fastflitzer Osterwald

Dorsal: 628

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:54:06

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 8(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:09	5:16	13	3:14	74	6:15	3.25	17:09	5:16	13	3:14	74	6:15
vuelta 2	3.25	16:50	5:10	11	3:10	60	5:03	6.50	33:59	5:13	11	6:24	72	11:18
vuelta 3	3.25	17:00	5:13	13	3:15	65	4:35	9.75	50:59	5:13	10	9:39	68	15:53
vuelta 4	3.25	17:07	5:15	10	3:04	60	4:30	13.00	1:08:06	5:14	10	12:43	64	20:23
vuelta 5	3.25	17:27	5:22	10	3:00	63	5:07	16.25	1:25:33	5:15	9	15:43	61	25:30
vuelta 6	3.25	18:05	5:33	14	3:46	74	5:41	19.50	1:43:38	5:18	11	19:29	64	31:11
vuelta 7	3.25	17:29	5:22	9	3:08	52	4:41	22.75	2:01:07	5:19	9	22:37	60	35:52
vuelta 8	3.25	18:09	5:35	10	3:39	57	5:20	26.00	2:19:16	5:21	9	26:16	61	41:12
vuelta 9	3.25	17:55	5:30	8	3:00	44	4:47	29.25	2:37:11	5:22	9	29:16	57	45:54
vuelta 10	3.25	18:41	5:44	10	3:16	52	5:51	32.50	2:55:52	5:24	9	32:15	54	51:45
vuelta 11	3.25	18:59	5:50	7	3:25	48	5:29	35.75	3:14:51	5:27	8	35:02	55	57:14
vuelta 12	3.25	19:40	6:03	10	4:13	52	5:43	39.00	3:34:31	5:30	8	37:55	54	1:02:57
última vuelta me	3.25	19:35	6:01	11	4:49	58	5:43	42.25	3:54:06	5:32	8	40:38	52	1:08:17