



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

TAKACS, Istvan

Asociación: SCA Running

Dorsal: 807

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:59:03

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:06	5:34	17	4:11	98	7:12	3.25	18:06	5:34	17	4:11	98	7:12
vuelta 2	3.25	16:58	5:13	13	3:18	68	5:11	6.50	35:04	5:23	17	7:29	86	12:23
vuelta 3	3.25	16:51	5:11	12	3:06	57	4:26	9.75	51:55	5:19	14	10:35	79	16:49
vuelta 4	3.25	16:51	5:11	8	2:48	48	4:14	13.00	1:08:46	5:17	12	13:23	74	21:03
vuelta 5	3.25	17:00	5:13	8	2:33	46	4:40	16.25	1:25:46	5:16	11	15:56	68	25:43
vuelta 6	3.25	17:06	5:15	8	2:47	44	4:42	19.50	1:42:52	5:16	8	18:43	57	30:25
vuelta 7	3.25	17:15	5:18	8	2:54	46	4:27	22.75	2:00:07	5:16	8	21:37	55	34:52
vuelta 8	3.25	17:30	5:23	8	3:00	42	4:41	26.00	2:17:37	5:17	8	24:37	52	39:33
vuelta 9	3.25	17:56	5:31	9	3:01	45	4:48	29.25	2:35:33	5:19	8	27:38	49	44:16
vuelta 10	3.25	18:39	5:44	9	3:14	51	5:49	32.50	2:54:12	5:21	8	30:35	49	50:05
vuelta 11	3.25	21:42	6:40	13	6:08	83	8:12	35.75	3:15:54	5:28	9	36:05	56	58:17
vuelta 12	3.25	20:55	6:26	13	5:28	64	6:58	39.00	3:36:49	5:33	9	40:13	58	1:05:15
última vuelta me	3.25	22:14	6:50	17	7:28	87	8:22	42.25	3:59:03	5:39	11	45:35	61	1:13:14