



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SCHWARZ, Alfred

Asociación: Wildeshauser Lauftreff / TEA

Dorsal: 789

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:07:36

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:13	5:17	10	2:08	77	6:19	3.25	17:13	5:17	10	2:08	77	6:19
vuelta 2	3.25	15:47	4:51	2	0:51	34	4:00	6.50	33:00	5:04	3	2:59	51	10:19
vuelta 3	3.25	15:49	4:51	2	0:49	33	3:24	9.75	48:49	5:00	2	3:48	42	13:43
vuelta 4	3.25	16:24	5:02	2	1:21	36	3:47	13.00	1:05:13	5:00	2	5:09	43	17:30
vuelta 5	3.25	17:27	5:22	7	2:22	63	5:07	16.25	1:22:40	5:05	2	7:31	45	22:37
vuelta 6	3.25	17:55	5:30	6	2:28	68	5:31	19.50	1:40:35	5:09	2	9:59	45	28:08
vuelta 7	3.25	18:13	5:36	8	2:50	68	5:25	22.75	1:58:48	5:13	4	12:49	53	33:33
vuelta 8	3.25	19:48	6:05	12	3:55	85	6:59	26.00	2:18:36	5:19	4	16:44	56	40:32
vuelta 9	3.25	21:16	6:32	15	5:40	93	8:08	29.25	2:39:52	5:27	6	22:24	64	48:35
vuelta 10	3.25	22:00	6:46	15	5:36	95	9:10	32.50	3:01:52	5:35	8	28:00	68	57:45
vuelta 11	3.25	21:32	6:37	13	5:17	81	8:02	35.75	3:23:24	5:41	8	33:17	70	1:05:47
vuelta 12	3.25	21:54	6:44	11	5:36	80	7:57	39.00	3:45:18	5:46	8	38:53	70	1:13:44
última vuelta me	3.25	22:18	6:51	12	6:23	88	8:26	42.25	4:07:36	5:51	8	44:51	72	1:21:47