



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ZACHAU, Axel

Asociación: Athletik Waldniel

Dorsal: 830

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:09:52

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 12(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	16:11	4:58	9	4:05	53	3.25	16:11	4:58	9	4:05	53	5:17
vuelta 2	3.25	16:57	5:12	10	4:22	66	6.50	33:08	5:05	10	8:27	56	10:27
vuelta 3	3.25	17:28	5:22	11	4:41	72	9.75	50:36	5:11	10	13:08	65	15:30
vuelta 4	3.25	17:41	5:26	12	4:48	77	13.00	1:08:17	5:15	11	17:56	67	20:34
vuelta 5	3.25	18:06	5:34	12	5:15	77	16.25	1:26:23	5:18	11	23:11	70	26:20
vuelta 6	3.25	18:43	5:45	16	6:02	89	19.50	1:45:06	5:23	11	29:13	74	32:39
vuelta 7	3.25	18:56	5:49	16	6:07	84	22.75	2:04:02	5:27	10	35:20	75	38:47
vuelta 8	3.25	20:04	6:10	14	6:51	86	26.00	2:24:06	5:32	11	42:11	77	46:02
vuelta 9	3.25	21:40	6:40	18	8:32	100	29.25	2:45:46	5:40	12	50:43	80	54:29
vuelta 10	3.25	20:39	6:21	14	7:09	77	32.50	3:06:25	5:44	12	57:52	79	1:02:18
vuelta 11	3.25	21:18	6:33	15	7:15	76	35.75	3:27:43	5:48	12	1:05:07	76	1:10:06
vuelta 12	3.25	21:59	6:45	14	7:43	84	39.00	3:49:42	5:53	12	1:12:43	77	1:18:08
última vuelta me	3.25	20:10	6:12	13	5:58	68	42.25	4:09:52	5:54	12	1:18:20	75	1:24:03