



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

APPEL, Manu

Asociación: TSV Ausbach

Dorsal: 2

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:02

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 9(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:36	4:29	7	2:26	40	3:04	3.25	14:36	4:29	7	2:26	40	3:04
vuelta 2	3.25	15:47	4:51	5	2:47	36	3:12	6.50	30:23	4:40	6	5:13	38	6:08
última vuelta me	3.25	18:39	5:44	12	5:38	85	6:10	9.75	49:02	5:01	9	10:43	51	12:17