



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

GASA, Carola

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 643

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:10:10

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 168)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:38:45

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:10:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:35	5:24	2	0:01	10	2:43	3.25	17:35	5:24	2	0:01	10	2:43
vuelta 2	3.25	18:12	5:35	1	-	11	2:49	6.50	35:47	5:30	1	-	10	5:32
vuelta 3	3.25	19:04	5:51	1	-	11	3:30	9.75	54:51	5:37	1	-	10	9:02
vuelta 4	3.25	18:16	5:37	1	-	8	2:16	13.00	1:13:07	5:37	1	-	10	11:18
vuelta 5	3.25	19:28	5:59	1	-	11	3:32	16.25	1:32:35	5:41	1	-	11	14:19
vuelta 6	3.25	20:11	6:12	1	-	11	3:33	19.50	1:52:46	5:46	1	-	11	17:36
vuelta 7	3.25	18:48	5:47	1	-	7	2:14	22.75	2:11:34	5:46	1	-	10	19:50
vuelta 8	3.25	18:30	5:41	1	-	6	1:50	26.00	2:30:04	5:46	1	-	10	21:40
vuelta 9	3.25	19:48	6:05	1	-	6	3:07	29.25	2:49:52	5:48	1	-	9	24:15
vuelta 10	3.25	19:11	5:54	1	-	5	2:34	32.50	3:09:03	5:49	1	-	6	25:23
vuelta 11	3.25	22:25	6:53	2	0:01	11	4:58	35.75	3:31:28	5:54	1	-	9	28:32
vuelta 12	3.25	20:03	6:10	1	-	6	1:48	39.00	3:51:31	5:56	1	-	8	29:48
última vuelta me	3.25	18:39	5:44	1	-	4	1:37	42.25	4:10:10	5:55	1	-	6	31:25